

Comment cela se passe-t-il ?

En couple :

1^{ère} consultation prénatale conseillée dès la 21^{ème} semaine de grossesse.

8 rencontres en prénatal, 3 en postnatal, la première dans le mois qui suit la naissance.

En groupe :

Les groupes sont constitués mensuellement de 10 personnes.

Stages pour les professionnel(le)s du soin aux personnes : infirmier(e)s, puériculteur(trice)s, kinésithérapeutes etc...

Différentes modalités possibles selon vos attentes et temps disponible, de la simple information d'1h à une formation plus étendue (3x3h).

Tarif

En couple : 40€. (Il peut y avoir une prise en charge par certaines assurances).

Groupe : 50€/personne l'atelier de 3h.

Pour les professionnel(le)s : 50€/h (tva à récupérer)

Compte : 979-5470342-32.



Avec qui ?

Elisabeth Roisin, infirmière graduée ayant une expérience en hôpital, à domicile et en crèche, formée en haptonomie pré et post-natale et haptosynésie auprès du Dr Fr.VELDMAN (Pays-Bas).

Où ?

Rue François Dewiest, 38 - B-6040 Jumet

 Accessible aux personnes moins valides.

Contact

Tél/fax : 071/340468

Courriel : el.roisin@voo.be

Naître ou renaître par l'haptonomie



Illustration: Anne Félix

à la (re)découverte de nos sensations et ressentis



Dès notre conception, la vie affective est en nous et nous permet de réagir à ce qui nous entoure . Retrouver ces signes de vie essentiels, qui sont au fond de nous, ré-assure et réoriente vers un accomplissement de soi.

Accompagnement en pré et post natal des futurs parents et de leur enfant.

En couple, en attendant bébé...

- Accompagner l'aventure de la grossesse par le contact et la présence affective.
- Rencontrer son bébé avant la naissance.
- Se préparer, tous deux, à l'accouchement.
- Accueillir le bébé à sa naissance et tout au long de son développement affectivo-moteur.
- Devenir parents et poursuivre en même temps sa vie de couple.
- Soulager les inconforts de la grossesse.

Les ateliers-échanges en groupe d'adultes.

- Rencontrer l'autre, nous montrer tels que nous sommes.
- Faire à nouveau confiance au contact dans la communication.



L'haptonomie et ses bienfaits sur notre corps.

- Atténue la douleur, assouplit les muscles et les articulations.
- Favorise la circulation veineuse et lymphatique.
- Assouplit les oedèmes et les hématomes.
- Renforce la confiance après une fracture, une intervention, un AVC et favorise la récupération physique et morale.

Pour les professionnel(le)s et étudiant(e)s en nursing, puériculture et soins aux personnes.

- Faire l'apprentissage de l'écoute de ses propres émotions.
- Favoriser la prise de distance nécessaire qui laissera l'enfant (ou le patient) réaliser et intégrer sa propre vision du monde.
- S'autoriser à observer le patient ou l'enfant et lui faire confiance dans son évolution.
- Se laisser surprendre par ses facultés d'autogestion et de créativité.
- Apprivoiser son geste pour toucher et porter le patient ou l'enfant avec douceur, de manière sécurisante.

”

Sur base de son propre ressenti, l'enfant ou le patient pourra s'orienter de lui-même et poser ses propres choix.